

Los mayores, protagonistas de un vídeo del COIBA en el Día Internacional de las Personas de Edad

Enfermeras de la Comisión de cuidados a las personas mayores del COIBA preguntan a Antonia, Ana, Joana, Miquel y Rosa qué valoran más de su vida actual y qué recomendarían a la gente joven

JUAN RIERA ROCA

“Lo que más valoro de esta etapa de la vida es tener a la familia cerca, a mis hijos, a mis nietos, la compañía que me ofrecen. Vamos a comer juntos y se preocupan por mí. Me llaman de vez en cuando para ver cómo me encuentro, porque vivo sola”. “Poder estar con mi marido, con el que hace 60 años que estamos casados, y siempre estamos enamorados, aún lo estamos. Esa es mi ilusión, y estar con mis hijos y mis nietos, mi nuera y el yerno, a quienes también quiero mucho.”

Con palabras tan tiernas. Emocionantes y cargadas de significado como éstas varias personas mayores, Rosa Picón, Antonia Ramos, Miguel Segura, Joana Orfila y Ana Flexas han explicado, abriendo las puertas de sus casas o en los lugares en los que habitualmente transcurren sus días a sus actividades, a un grupo de enfermeras, para valorar lo mejor de los momentos que viven en este periodo de su vida.

Protagonistas

Así, las personas mayores han sido las protagonistas de un vídeo grabado con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, celebrado el pasado 1 de octubre. Antonia, Ana, Joana, Miquel y Rosa son los protagonistas de esta producción ideada por la Comisión de Cuidados a las Personas Mayores del Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears.

“¿Qué es lo que más valoras en esta etapa de tu vida?” han preguntado las enfermeras a los protagonistas, todos ellos mayores de 70 años y residentes en Balears. “¿Te sientes valorada por la sociedad?”. El vídeo se interesa también por qué dificultades encuentran las personas mayores en su vida y cómo creen que podrían solucionarse.

Finalmente, los protagonistas dedican algunos consejos a las generaciones futuras, con la perspectiva y la sabiduría que les otorgan los años vividos: “La vida es muy corta y se da mucha prisa”. “Que se esfuercen, que per-



Fotogramas del vídeo realizado por el COIBA grabado con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad.



sigan sus sueños.” “Que empiecen a cuidarse desde jóvenes, para después estar bien.” “Que se cuiden,

que se respeten, que se quieran mucho, para poder querer”.

Estas son algunas de las reco-

mendaciones, una de las cuales incluye la petición a las nuevas generaciones de “que respeten

a los mayores”. Con este pequeño vídeo, las enfermeras que trabajan en el ámbito de la atención geriátrica de Balears han querido otorgar protagonismo a las personas mayores en su día, mostrando sus ilusiones y esperanzas, sus reflexiones y anhelos.

Objetivo 2021, la igualdad digital también para los mayores

J. R. R.

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas, designó el 1 de octubre Día Internacional de las Personas de Edad. Anteriormente existían iniciativas como el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, adoptado por la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en 1982 y que la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó ese mismo año, según informa la ONU en su página web <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>.

En 1991, la Asamblea General (por la resolución 46/91) adoptó los Principios de las Naciones Unidas para las personas mayores. En 2002, la segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento adoptó el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, para responder a las oportunidades y desafíos del envejecimiento de la población en el siglo XXI y para promover el desarrollo de una sociedad para todas las edades.

El tema del Día Internacional de las Personas de Edad de 2021 ha sido la “Equidad digital para todas las edades”, haciendo hincapié en la necesidad de que las personas de edad tengan acceso y una participación significativa en el mundo digital. La cuarta revolución industrial caracterizada por una rápida innovación digital y por un crecimiento exponencial, ha transformado todos los sectores de la socie-

dad y de la comunicación entre los seres humanos, peor no de modo igualitario.

Los avances tecnológicos ofrecen grandes esperanzas para acelerar el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Sin embargo, la mitad de la población mundial vive sin Internet. Las diferencias más evidentes se reflejan entre los países más desarrollados y los menos desarrollados, con un 87 % y 19 % respectivamente; según muestran los datos de 2020 de la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT).

Asimismo, informes recientes de la UIT indican que las mujeres y las personas de edad experimentan una desigualdad digital en mayor medida que otros grupos de la sociedad. Carecen de acceso a las tecnologías o a menudo no se benefician plenamente de las oportunidades que ofrece el progreso tecnológico, de ahí que la ONU se haya fijado reducir esta grieta especialmente a los colectivos de personas mayores.

Al mismo tiempo, a medida que los esfuerzos son mayores para conectar a más personas, se han evidenciado nuevos riesgos. Por ejemplo, los delitos cibernéticos y la desinformación amenazan los derechos humanos, la privacidad y la seguridad de las personas mayores. La rápida velocidad en adoptar la tecnología digital ha superado a las políticas y la gobernanza a nivel nacional, regional y mundial. La ONU busca abordar estos desafíos.

“Gracias”

Desde el COIBA “queremos dar las gracias a los protagonistas por su colaboración: Antonia Ramos Miró, Ana Flexas Perelló, Joana Orfila Melià, Miguel Segura Piña y Rosa Picón Melgarejo. Y también nuestro agradecimiento a las enfermeras que han colaborado realizando las entrevistas: Silvia García Castro, María José Muñoz Frutos, Estefanía Seco Talledo e Isabel Camps Bosch. A todas ellas, gracias por contribuir a hacer más visibles a las personas mayores”.

Acceda al contenido completo escaneando este código QR

