COPIB
Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears

CURS EN LÍNIA
DESAFIAMENTS I REPTES DE L'AUTOCURA TERAPÈUTICA DES DE L'EVIDÈNCIA CIENTÍFICA DAVANT EL SUÏCIDI I L'AUTOLESIÓ

Data	**30 de juny de 2022**	**Lloc**	
		Retransmès per plataforma Zoom	zoom
Horari	**Dijous, de 17:00 h a 21:00 h.**	**Durada**	**4 hores**
		Núm. de places	**80**

Destinataris/àries	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia, estudiants màster PGS i altres professionals.
Objectius	▪ Conèixer els desafiaments actuals en relació amb la salut del terapeuta. ▪ Conceptualitzar i contextualitzar el desgast professional –SBO- ▪ Desxifrar el codi del desgast professional en intervencions presencials i en línia. ▪ Conèixer els efectes del desgast professional en la pràctica clínica. ▪ Límits de la confidencialitat i pràctica de l'autocura davant pacients amb conductes suïcides i autolesives. ▪ Detallar estratègies d'autocura a nivell personal i professional.
Metodologia	Presentació del curs en format PPT amb vídeo en directe via Zoom.
Programa	▪ Introducció i presentació d'objectius del curs. ▪ Un desafiament de salut en la figura del terapeuta. ▪ Desxifrant el codi del desgast professional. Conceptualitzant la Síndrome de Burnout-SBO-. ▪ Efectes del desgast professional per al professional i el pacient. ▪ Característiques i necessitats especials d'autocura davant pacients amb conductes suïcides i autolesives. ▪ Intervencions i atenció al pacient en risc. Una mirada d'autocura. ▪ Límits de la confidencialitat i atenció TIC. El dret a la desconnexió digital. ▪ Estratègies d'afrontament per a benestar del terapeuta a nivell personal i professional. ▪ Desgast i reptes de futur professional.
Ponent	**LUIS FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ** Psicòleg (col·legiat M-31676); psicòleg general sanitari; codirector Proyecto ISNISS; doctorat en Psicologia de la Salut de la UNED; investigador de conductes autolesives i suïcides en entorns digitals, xarxes socials i internet; membre professional del grup d'estudi i recerca de la conducta suïcida del Col·legi Oficial de la Psicologia de Madrid; membre de l'AEN de professionals de la Salut Mental; i col·laborador i divulgador en mitjans de comunicació.

Preu de la matrícula	**PREU MATRÍCULA**
▪ Col·legiats/des COPIB i altres COPS	**30 €**
▪ Col·legiats/des associats/des de COP a nivell internacional	**40 €**
▪ Col·legiats/des integrants de Grups de Treball del COPIB	**20 €**
▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des	**15 €**
▪ Estudiants psicologia. Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia	**10 €**
▪ Estudiants pre-col·legiats	**5 €**
▪ Altres professionals	**50 €**