

CREACIÓN DE UNA COMISIÓN ENFERMERA DE PREVENCIÓN DE

SUICIDIO: RECURSOS DE UNA COMUNIDAD

PALABRAS CLAVE: PREVENCIÓN SUICIDIO; SUICIDIO; ENFERMERAS; IDEACIÓN SUICIDA; EDUCACIÓN

AUTORES: (1) ROSA MARÍA SÁNCHEZ SANTOS; (1) MARÍA DE LLUC MARTÍNEZ AVELLANEDA; (2) LAURA FERNÁNDEZ TOMÁS; (3) PATRICIA GARCÍA-PAZO; (1) CRISTINA RODRÍGUEZ GARCÍA

(1) SAMU 061; (2) PROGRAMA APS; (3) UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS-DPTO. INFERMERIA I FISIOTERAPIA



2º ENCUENTRO INTERNACIONAL
SOBRE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y POSVENCIÓN
DE LA CONDUCTA SUICIDA

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un problema de salud pública agravado por la pandemia por Sars-Cov2, con un aumento de suicidios en España y en nuestra comunidad Balear. La no existencia de un plan nacional de prevención del suicidio, fomenta por parte de las comunidades la elaboración de estrategias autonómicas para la prevención del mismo. Es así como en Illes Balears se crea en 2017 el Observatorio del Suicidio. En consecuencia, desde el Colegio Oficial de Enfermería de Illes Balears (COIBA) se creó en 2021 la comisión de trabajo para la prevención del suicidio compuesta por 12 profesionales de enfermería pertenecientes a diferentes áreas como urgencias y emergencias, salud mental, atención primaria, docencia e investigación, diálisis, cuidados paliativos y centros penitenciarios.

OBJETIVOS

Describir el trabajo realizado por la comisión:

- 1/ Identificar los recursos comunitarios de Baleares.
- 2/ Sensibilizar al colectivo de enfermería en la prevención de la conducta suicida.
- 3/ Difundir entre las enfermeras las actividades llevadas a cabo por la comisión.

RESULTADOS

1/ Recursos de la comunidad Balear:



Otras participaciones:
Día Internacional de prevención del suicidio
Día del superviviente del suicidio



METODOLOGÍA

Estudio descriptivo retrospectivo de las actividades realizadas durante el primer año de la comisión.



PRE-FORMACIÓN:
Estudio de los conocimientos de las enfermeras de Illes Balears sobre conducta suicida

2/ Formaciones (4 cursos):



Participantes: 56 enfermeras
Metodología: 1 presencial, 1 simulación clínica y 2 online

3/ Difusión: Creación página web. Participación en jornadas especializadas. Entrevistas en periódicos locales y radio IB3.



“Las enfermeras y enfermeros estamos muy cerca del paciente y podemos colaborar en la detección de las conductas suicidas”

CONCLUSIÓN

Baleares dispone de una amplia red de recursos de atención y prevención de la conducta suicida de reciente creación y en crecimiento. La mayoría de ellos formados por equipos multidisciplinares en los que enfermería tiene un papel activo. Se identifica falta de recursos humanos en algunos de estos dispositivos debido a la alta demanda. Enfermería valora la formación recibida en prevención del suicidio como muy satisfactoria y útil para su trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (2022). Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013 - 2030. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240031029>
Haber, N. (2022). Pla de prevenció, actuació i abordatge de la conducta suïcida a les Illes Balears. <https://www.ibsalut.es/servei/organitzacio/coordinacions-autonomiques-sanitaries/coordinacio-autonomica-de-salut-mental-de-les-illes-balears/4030-pla-de-prevencio-actuacio-i-abordatge-de-la-conducta-suicida-a-les-illes-balears>
Guía autoayuda, prevención del suicidio. <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017534.pdf>

