

# Aprovecha la oportunidad



# Da una oportunidad a tu paciente

## CONSEJO BREVE (REGLA DE LAS 5 AES)

"Intervención que incluye información breve y propuesta motivadora de cambio aprovechando cualquier contacto con el paciente (hospitalización, consulta enfermera, realización de prueba ambulatoria...)"

### FINALIDAD



- 1 Dejar de fumar
- 2 Avanzar de etapa en el proceso de cambio



1. PRECONTEMPLATIVA  
Fumador consonante

2. CONTEMPLATIVA  
Fumador disonante

3. PREPARACIÓN  
Intento de abandono

4. ACCIÓN

5. MANTENIMIENTO  
Ex fumador

TODOS LOS PROFESIONALES EN CUALQUIER CONTACTO CON UN FUMADOR DEBEMOS:

PREGUNTAR  
ESCUCHAR  
INFORMAR

Relación de respeto, aceptación y empatía

Escucha activa

Expresiones verbales de acogida

Conductas no verbales de acogida

Preguntas abiertas



A1 AVERIGUAR

¿FUMA?

A3 (apreciar disposición)

A2 ACONSEJAR

CONSEJO CLARO, CONTUNDENTE Y PERSONALIZADO.

"Lo más importante que puede hacer por su salud es dejar de fumar"

"¿Cómo cree usted que le está afectando el tabaco?"

Información por escrito de los beneficios de dejar de fumar.

A3 APRECIAR

"¿SE HA PLANTEADO DEJAR DE FUMAR?"

"¿Lo ha intentado otras veces?"

"¿No cree que esta vez puede salir bien?"

A4 AYUDAR

PODEMOS AYUDARLE

Información: folletos, apps, vídeos...

Tratamiento farmacológico.

Terapias grupales o individuales.

A5 ASEGURAR

ASEGURAR SEGUIMIENTO

Registrar en el informe de alta.

Derivar al centro de salud.

Citar en consulta especializada.

