

Aprofita l'oportunitat



Dona una oportunitat al teu pacient

CONSELL BREU (REGLA DE LES 5 AES)

"Intervenció que inclou informació breu i proposta motivadora de canvi aprofitant qualsevol contacte amb el pacient (hospitalització, consulta infermera, realització de prova ambulatoria...)"

FINALITAT



- 1 Deixar de fumar
- 2 Avançar d'etapa en el procés de canvi



5. MANTENIMENT

Ex fumador

4. ACCIÓ

3. PREPARACIÓ

Intent d'abandonament

2. CONTEMPLATIVA

Fumador dissonant

1. PRECONTEMPLATIVA

Fumador consonant

TOTS ELS PROFESSIONALS EN QUALSEVOL CONTACTE AMB UN FUMADOR HEM DE:

DEMANAR
ESCOLTAR
INFORMAR

Relació de respecte, acceptació i empatia

Escolta activa

Expressions verbals d'acollida

Conductes no verbals d'acollida

Preguntes obertes



A1 ESBRINAR

FUMA?

A3 (apreciar disposició)

A2 ACONSELLAR

CONSELL CLAR, CONTUNDENT I PERSONALITZAT.

"El més important que pot fer per la seva salut és deixar de fumar"

"Com creu vostè que li està afectant el tabac?"

Informació per escrit dels beneficis de deixar de fumar.

A3 APRECIAR

"S'HA PLANTEJAT DEIXAR DE FUMAR?"

"Ho ha intentat altres vegades?"

"No creu que aquesta vegada pot sortir bé?"

A4 AJUDAR

PODEM AJUDAR-LO /AJUDAR-LA

Informació: fulletons, apps, vídeos...

Tractament farmacològic.

Teràpies grupals o individuals.

A5 ASSEGURAR

ASSEGURAR SEGUIMENT

Registrar-ho a l'informe d'alta.

Derivar al centre de salut.

Citar en consulta especialitzada.

