

Curs:

"Humanitzant les cures d'infermeria: Cap a una relació terapèutica professional-pacient"

DIRIGIT A: Infermeres col·legiades en el COIBA. En cas de que sobrin places, podran accedir altres professionals sanitaris.

DOCENT: Luna Serna Montero. Infermera de salut mental de l'Hospital Son Espases. Docent en la Unitat Multiprofessional de Salut Mental Illes Balears. Màster en psicoteràpia analítica grupal (Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental). MBSR (Mindfulness basat en reducció d'estrès) i Practicum (Institut Esmindfulness Barcelona).

OBJECTIUS: Que les infermeres adquireixin habilitats per a actuar amb acceptació, presència, professionalitat i equanimitat i puguin, d'aquesta forma, prendre consciència ràpida de les pròpies emocions i les dels seus pacients i familiars. Aprendre a gestionar millor les situacions de densitat emocional i que tot allò contribueixi a humanitzar la relació amb el pacient de tal manera que sigui una relació verdaderament terapèutica.

TEMARI:

Sessió 1-Establir els fonaments de l'Atenció Plena.

Sessió 2-La necessitat de cultivar la pròpia autoconsciència com a eina clau per a establir un vincle terapèutic.

Sessió 3-La importància de la regulació emocional i la correulació en la relació amb el pacient.

Sessió 4-Els tres sistemes de regulació emocional (Paul Gilbert)

Sessió 5-La comunicació no violenta i la comprensió de les necessitats insatisfetes en el professional i en el pacient (Marshall Rosenberg)

Sessió 6-Resiliència en els sanitaris. Com recuperar el sentit, el benestar i l'alegria en temps d'incertesa i dificultat.

Sessió 7- El cultiu de la salut emocional i el benestar psicològic en un mateix i com contribuir a cultivar-lo en els pacients.

Sessió 8-Revisió de tot l'anterior. Recomanacions per a continuar després del curs. Conclusions i tancament.

DADES GENERALS

MODALITAT: Presencial **LLOC:** Seu COIBA Palma (Carrer de l'Almirall Gravina, 1 -Baixos. 07014 Palma)

DATA DE REALITZACIÓ: 13, 15, 20, 22, 27 i 29 de novembre i 4 i 5 de desembre de 2023 **HORARI:** de 17:00h a 20:00h

ACREDITACIÓ: Sol·licitada acreditació a la CFC

PLACES: 15 **DURADA:** 24h. **PREU:** 30€ col·legiats del COIBA (100€ per a no col·legiats)

(Aquest curs serà bonificat al 100% per a col·legiats del COIBA si s'ha superat. És a dir, l'import es retornarà només en cas de que l'alumne hagi finalitzat l'activitat amb resultat d'APTE)

INSCRIPCIONS: En la nostra web www.infermeriabalelear.com, accedint a través de la FINESTRETA ÚNICA (àrea privada), o en qualsevol de les nostres seus col·legials.

L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció, amb preferència per a col·legiats del COIBA. Assistència mínima al 80% del curs per a l'obtenció del certificat de superació.

MÉS INFORMACIÓ: COIBA Palma. Tel. 971462728 – formacio@infermeriabalelear.com