

Curso:

## “CONSULTA ENFERMERA: CÓMO FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE”

**DIRIGIDO A:** Enfermeras de Atención Primaria y Hospitalaria (consultas externas), principalmente, colegiadas en el COIBA. En caso de que sobren plazas, podrán acceder otros profesionales.

**DOCENTE:** Carmen Cuadra García: Enfermera de Atención Primaria de Mallorca del Área de Salud de Ibiza y Formentera. Técnico superior en Dietética y Nutrición. Experta en Inteligencia Emocional

**OBJETIVO GENERAL:** Formar a las enfermeras en habilidades comunicativas en la consulta para trabajar la motivación del paciente junto con la importancia de que este conozca en qué consiste una alimentación saludable.

**TEMARIO:**

-Conocimientos en los principales nutrientes. -Composición de los nutrientes. - Enseñar a nutrirse de forma equilibrada. Individualizado y adaptado. -Alimentación en las principales patologías. -Formulación del objetivo en consulta. -Herramientas de habilidades comunicativas. -Situaciones especiales emocionales relacionadas con la ingesta, trucos. -Entrevista motivacional. Actividad en grupo.

### DATOS GENERALES

**MODALIDAD:** PRESENCIAL - **LUGAR:** Ibiza-Sede COIBA (C/ Abad y Lasierra, 2 -Pral. Of. 10 -07800 Ibiza)

**FECHA DE REALIZACIÓN:** 15 de febrero de 2024 **HORARIO:** de 9:00h. a 14:00h. y de 15:30h a 18.30h.

**ACREDITACIÓN:** Acreditado con 1,3 créditos CFC

**PLAZAS:** 20 **DURACIÓN:** 8h **PRECIO:** 20€ colegiados del COIBA (100€ para no colegiados)

(Este curso será bonificado al 100% para colegiados del COIBA, si se ha superado. Es decir, el importe se devolverá solo en caso de que hayan finalizado la actividad con resultado de APTO)

**INSCRIPCIONES:** En nuestra web [www.infermeriabalelear.com](http://www.infermeriabalelear.com), accediendo a través de la VENTANILLA ÚNICA (área privada), o en cualquiera de nuestras sedes colegiales.

La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción, con preferencia para colegiados del COIBA. Asistencia mínima al 100% del curso para obtener el certificado oficial.

**MÁS INFORMACIÓN:** COIBA Ibiza Tel. 971398010 – Palma Tel. 971462728 - [formacio@infermeriabalelear.com](mailto:formacio@infermeriabalelear.com)