

Curs:

“CONSULTA INFERMERA: COM FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE”

DIRIGITA: Infermeres d'Atenció Primària i Hospitalària (consultes externes), principalment, col·legiades en el COIBA. En cas de que sobrin places, podran accedir altres professionals.

DOCENT: Carmen Cuadra García: Infermera d'Atenció Primària de Mallorca de l'Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera. Tècnica superior en Dietètica i Nutrició. Experta en Intel·ligència Emocional

OBJECTIU GENERAL: Formar a les infermeres en habilitats comunicatives en la consulta per a treballar la motivació del pacient juntament amb la importància de que aquest conegui en què consisteix una alimentació

TEMARI:

-Coneixements en els principals nutrients. -Composició dels nutrients. - Ensenyar a nodrir-se de forma equilibrada. Individualitzat i adaptat. -Alimentació en les principals patologies. -Formulació del objectiu en consulta. -Eines de habilitats comunicatives. -Situacions especials emocionals relacionades amb la ingesta, trucs. -Entrevista motivacional. Activitat en grup.

DADES GENERALS

MODALITAT: PRESENCIAL - **LLOC:** Eivissa-Seu COIBA (Carrer d'Abad i Lasierra, 2 -Pral. Of. 10 -07800 Eivissa)

DATA DE REALITZACIÓ: 15 de febrer de 2024 **HORARI:** de 9:00h. a 14:00h. i de 15:30h a 18.30h.

ACREDITACIÓ: Acreditat amb 1,3 crèdits CFC

PLACES: 20 **DURADA:** 8h **PREU:** 20€ col·legiats del COIBA (100€ per a no col·legiats)

(Aquest curs serà bonificat al 100% per a col·legiats del COIBA, si s'ha superat. És a dir, l'import es retornarà en cas de que hagin finalitzat l'activitat amb resultat d'APTE)

INSCRIPCIONS: En la nostra web www.infermeriabalelear.com, accedint a través de la FINESTRETA ÚNICA (àrea privada), o en qualsevol de les nostres seus col·legials..

L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció, amb preferència per a col·legiats del COIBA. Assistència mínima al 100% del curs per a obtenir el certificat oficial.

MÉS INFORMACIÓ: COIBA Eivissa Tel. 971398010 – Palma Tel. 971462728 - formacio@infermeriabalelear.com