

**Curs:**

## “CURES AL PACIENT PORTADOR D'UN ESTOMA”

**DIRIGIT A:** Infermeres col·legiades en el COIBA. En cas de que sobrin places, podran accedir altres professionals sanitaris.

**OBJECTIUS:** Adquirir coneixements i habilitats bàsiques per a realitzar cures d'infermeria basades en la millor evidència a una persona portadora d'una ostomia: respiratòria, d'eliminació, d'alimentació, i fístules i drenatges.

**TEMARI:**

**Generalitats:** -Definició d'estoma. -Repàs anatomicofisiològic sistemes: respiratori, digestiu, urinari. -Pell, definició, estructura, funcions. -Estomes per regions, tècniques quirúrgiques, temporalitat. -Estomes respiratoris: traqueotomia, traqueostomia. -Estomes alimentació: yeyunostomia, Gastrostomia Percutània (PEG). -Estomes eliminació digestiva i urinària: ileostomia, colostomia, urostomia.

**Cures:** Cures Preoperatòries: -Ingrés: acollida i entrevista. -Preparació segons protocols hospitalaris. -Realitzar marcatge si precisa i resoldre dubtes. Cures Post-operatòries:

-**Cures estomes respiratoris:** valoració diària de l'estoma, tipus de cànules, cura, aspirat de secrecions, prevenció lesions en la pell periestomal, complicacions i maneig.

-**Cures estomes alimentació:** valoració diària de l'estoma, tipus de sondes, cures en higiene i manteniment, prevenció de lesions en la pell, complicacions i maneig.

-**Cures estomes eliminació:** -Valoració diària de l'estoma: característiques, mesura, sutura, portador de fiador... -Elecció del dispositiu adequat: diferenciar els tipus de plaques, borses, tancaments, mesures. -Higiene i autocura de l'estoma. -Cura de la pell periestomal. -Educació al pacient: dieta, vestimenta, vida social. -Complicacions de l'estoma: tipologia, immediates, tardanes, prevenció, tractament i cures. -Avaluar coneixements i habilitats adquirides pel pacient ostomitat i/o cuidador principal, grau d'autonomia. -Valorar l'afrontament individual davant la nova situació. -Informe de continuïtat de cures, derivació seguiment Estomaterapeuta.

**Fístules i Drenatges:** -**FÍSTULES:** definició, necessitat, tipologia, cures. -**DRENATGES:** definició, necessitat, tipologia, cures.

**Materials, dispositius, accessoris:** MATERIALS: tipus cànules ostomies respiratòries, dispositius ostomies eliminació: plaques, borses, una peça, dues peces, diferents tancaments, accessoris: cèrcols, pasta hidrocoloide, pols hidrocoloide, cinturó. -**MATERIALS CURES:** saber quan necessitem utilitzar-los: alginats, fibres hidrocoloide, apòsits absorbents, antisèptics, polihexanida, pel·lícules silicona barrera...

**Tallers pràctics:** Grup 1-Ús dispositius i accessoris: Explicats els dispositius i accessoris es realitzaran casos pràctics d'ús de dispositius, maneig i com no embullar-se amb els diferents materials.

Grup 2-Complicacions: Explicades les complicacions més habituals, es realitzaran casos pràctics que resoldrem en grups de discussió.

## DADES GENERALS

MODALITAT: Presencial      LLOC: Seu COIBA Palma (Carrer de l'Almirall Gravina, 1 -Baixos)

DATA DE REALITZACIÓ: 24 i 25 de setembre de 2024      ACREDITACIÓ: Sol·licitada acreditació CFC

HORARI: de 09:00h a 14:00h.      PLACES: 20      DURADA: 10h.

PREU: 20€ per a col·legiats del COIBA      -100€ per a no col·legiats

(Aquest curs serà bonificat al 100% per a col·legiats del COIBA si s'ha superat. És a dir, l'import es retornarà només en cas de que l'alumnat hagi finalitzat l'activitat amb resultat d'APTE)

INSCRIPCIONS: En la nostra web [www.infermeriabalear.com](http://www.infermeriabalear.com), accedint a través de la FINESTRETA ÚNICA (àrea privada), o en qualsevol de les nostres seus col·legials.

L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció, amb preferència per a col·legiats del COIBA. Assistència mínima al 100% del curs per a l'obtenció del certificat de superació.

MÉS INFORMACIÓ: COIBA Palma. Tel. 971462728 – [formacio@infermeriabalear.com](mailto:formacio@infermeriabalear.com)