

Curso:

## “CUIDADOS AL PACIENTE PORTADOR DE UN ESTOMA”

**DIRIGIDO A:** Enfermeras colegiadas en el COIBA. En caso de que sobren plazas, podrán acceder otros profesionales sanitarios.

**OBJETIVOS:** Adquirir conocimientos y habilidades básicas para realizar cuidados de enfermería basados en la mejor evidencia a una persona portadora de una ostomía: respiratoria, de eliminación, de alimentación, y fistulas y drenajes.

### TEMARIO:

**Generalidades:** -Definición de estoma. -Repaso anatómico fisiológico sistemas: respiratorio, digestivo, urinario. -Piel, definición, estructura, funciones. -Estomas por regiones, técnicas quirúrgicas, temporalidad. -Estomas respiratorios: traqueotomía, traqueostomía. -Estomas alimentación: yeyunostomía, Gastrostomía Percutánea (PEG). -Estomas eliminación digestiva y urinaria: ileostomía, colostomía, urostomía.

**Cuidados:** Cuidados Preoperatorios: -Ingreso: acogida y entrevista. -Preparación según protocolos hospitalarios. -Realizar marcaje si precisa y resolver dudas. Cuidados Post-operatorios:

-**Cuidados estomas respiratorios:** valoración diaria del estoma, tipo de cánulas, cura, aspirado de secreciones, prevención lesiones en la piel periestomal, complicaciones y manejo.

-**Cuidados estomas alimentación:** valoración diaria del estoma, tipo de sondas, cuidados en higiene y mantenimiento, prevención de lesiones en la piel, complicaciones y manejo.

-**Cuidados estomas eliminación:** -Valoración diaria del estoma: características, medida, sutura, portador de fiador... -Elección del dispositivo adecuado: diferenciar los tipos de placas, bolsas, cierres, medidas. -Higiene y autocuidado del estoma. -Cuidado de la piel periestomal. -Educación al paciente: dieta, vestimenta, vida social. -Complicaciones del estoma: tipología, inmediatas, tardías, prevención, tratamiento y cuidados. -Evaluar conocimientos y habilidades adquiridos por el paciente ostomizado y/o cuidador principal, grado de autonomía. -Valorar el afrontamiento individual ante la nueva situación. -Informe de continuidad de cuidados, derivación seguimiento Estomaterapeuta.

**Fistulas y Drenajes:** -FÍSTULAS: definición, necesidad, tipología, cuidados. -DRENAJES: definición, necesidad, tipología, cuidados.

**Materiales, dispositivos, accesorios:** MATERIALES: tipos cánulas ostomías respiratorias, dispositivos ostomías eliminación: placas, bolsas, una pieza, dos piezas, diferentes cierres, accesorios: aros, pasta hidrocoloide, polvo hidrocoloide, cinturón. -MATERIALES CURAS: saber cuándo necesitamos utilizarlos: alginatos, fibras hidrocoloide, apósitos absorbentes, antisépticos, polihexanida, películas silicona barrera...

**Talleres prácticos:** Grupo 1- Uso dispositivos y accesorios: Explicados los dispositivos y accesorios se realizarán casos prácticos de uso de dispositivos, manejo y como no liarse con los distintos materiales.

Grupo 2-Complicaciones: Explicadas las complicaciones más habituales, se realizarán casos prácticos que resolveremos en grupos de discusión.

## DATOS GENERALES

MODALIDAD: Presencial      LUGAR: Sede COIBA Palma (C/ Almirall Gravina, 1 -Bajos)

FECHA DE REALIZACIÓN: 24 y 25 de septiembre de 2024      ACREDITACIÓN: Solicitada acreditación CFC

HORARIO: de 09:00h a 14:00h.      PLAZAS: 20      DURACIÓN: 10h.

PRECIO: 20€ para colegiados del COIBA      -100€ para no colegiados

(Este curso será bonificado al 100% para colegiados del COIBA si se ha superado. Es decir, el importe se devolverá solo en caso de que el alumnado haya finalizado la actividad con resultado APTO)

INSCRIPCIONES: En nuestra web [www.infermeriabalear.com](http://www.infermeriabalear.com), accediendo a través de la VENTANILLA ÚNICA (área privada), o en cualquiera de nuestras sedes colegiales.

La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción, con preferencia para colegiados del COIBA. Asistencia mínima al 100% del curso para la obtención del certificado de superación.

MÁS INFORMACIÓN: COIBA Palma. Tel. 971462728 – [formacio@infermeriabalear.com](mailto:formacio@infermeriabalear.com)