

**Curso:**

## “REDUCCIÓN Y ELIMINACIÓN DEL USO DE SUJECIONES EN PERSONAS MAYORES. CUIDAR SIN SUJETAR”

**DIRIGIDO A:** Enfermeras colegiadas en el COIBA, preferentemente del ámbito geriátrico. En caso de que sobren plazas, podrán acceder otros profesionales sanitarios.

**DOCENTE:** Esther Mico Albiach. Enfermera y Fisioterapeuta. Diploma en fisioterapia geriátrica. Diploma en gestión centros sociosanitarios. 20 años de experiencia en el sector. Responsable de formación de la Asoc. Dignitas Vitae. Programa No Sujetes. (desde 2015). Enfermera Centro sociosanitario Ntra. Sra. del Carmen. Valencia.

**OBJETIVOS:** Promover una actitud a favor de reducir y eliminar el uso de sujeciones tanto físicas como químicas, sobre la base del conocimiento del impacto de estas sobre las personas mayores. Favorecer el uso de alternativas al uso de sujeciones. Desarrollar los conocimientos y herramientas necesarias para ello.

**TEMARIO:**

1- ¿Qué son las sujeciones? · 2-Tipología de usuarios de centros gerontológicos. · 3-Indicaciones y contraindicaciones de sujeción. · 4-Efectos adversos de las sujeciones. · 5-Frecuencia del uso de sujeciones físicas en mayores. · 6- Legislación relacionada con sujeciones. · 7- Sujeciones químicas. · 8 -Eliminación de sujeciones. Alternativas.

### DATOS GENERALES

**MODALIDAD:** Presencial      **LUGAR:** Sede COIBA Palma (C/ Almirall Gravina, 1 -Bajos. 07014 Palma)

**FECHA DE REALIZACIÓN:** 1 de octubre de 2024      **ACREDITACIÓN:** Solicitada acreditación a la CFC

**HORARIO:** de 16:30h a 20:30h.      **PLAZAS:** 25      **DURACIÓN:** 4 horas

**PRECIO:** 15€ para colegiados del COIBA      -100€ para no colegiados

(Este curso será bonificado al 100% para colegiados del COIBA si se ha superado. Es decir, el importe se devolverá solo en caso de que el alumnado haya finalizado la actividad con resultado de APTO)

**INSCRIPCIONES:** En nuestra web [www.infermeriabalear.com](http://www.infermeriabalear.com), accediendo a través de la VENTANILLA ÚNICA (área privada), o en cualquiera de nuestras sedes colegiales.

La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción, con preferencia para colegiados del COIBA. Asistencia mínima al 100% del curso para la obtención del certificado de superación.

**MÁS INFORMACIÓN:** COIBA Palma. Tel. 971462728 – [formacio@infermeriabalear.com](mailto:formacio@infermeriabalear.com)