

Curs:

"ACTUALITZACIÓ EN NUTRICIÓ I DIETÈTICA"

DIRIGIT A: Infermeres col·legiades en el COIBA.

DOCENTS: Es pot consultar els docents, així com a tota la informació complementària del curs en la web: www.cursosfnn.com

OBJECTIUS: Actualitzar coneixements relacionats amb les cures d'infermeria en l'alimentació i nutrició de l'individu, la família i la comunitat, sent capaç de dissenyar dietes equilibrades segons les necessitats nutricionals de l'individu sa o malalt.

TEMARI:

Mòdul 1: Principis generals de la nutrició. -Macronutrients i Micronutrients. -Els Aliments.

Mòdul 2: Dieta saludable. -Valoració nutricional, antropomètrica i analítica. -Deshidratació i desnutrició. Dieta saludable. -Alimentació durant la gestació i lactància. -Alimentació en el nin sa. -Alimentació en l'adolescent. -Alimentació en l'adult sa. -Alimentació en l'ancià. -Alimentació en la persona en situació terminal.

Mòdul 3: Dietètica i Nutrició en les malalties més prevalents. -Nutrició en la patologia cardiovascular. -Nutrició en l'obesitat mòrbida. -Característiques de la dieta en la patologia gastrointestinal. -Característiques de la dieta en les problemes renals. -Nutrició i diabetis. -Nutrició i càncer.

Mòdul 4: Nutrició artificial. -Concepte, indicacions i contraindicacions de la nutrició artificial. -Tipus de fórmules nutricionals enterals i parenterals. -Cures d'infermeria, abans, durant i després de la seva administració. -Nutrició artificial domiciliària. -Bioètica i nutrició artificial.

Mòdul 5: Educació nutricional i salut comunitària. -Seguretat alimentària i higiene dels aliments. -Etiquetat i presentació dels productes alimentosos. -Influència dels processos de manipulació sobre els aliments. -Tendències alimentàries en la societat - Bioètica i nutrició.

DADES GENERALS

MODALITAT: ONLINE. A través de la plataforma FNN

ACREDITACIÓ: *6,9 crèdits CFC (crèdits subjectes a confirmació per part de la CFC)

DATA DE REALITZACIÓ: del 28 de desembre de 2024 al 27 de març de 2025

PLACES: 50 **PREU:** 15€ (exclusivament per a col·legiats/des del COIBA) **DURADA:** 60 hores

IMPORTANT: L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció. Un dia abans o el mateix dia d'inici del curs, FNN enviarà per correu electrònic a cada persona inscrita, les instruccions per a accedir a l'aula virtual. L'accés s'ha de realitzar durant els primers 7 dies des de l'inici de la formació.

Els diplomes d'aquest curs es descarregaran directament de la plataforma web de FNN.

INSCRIPCIONS: En la nostra web www.infermeriabalelear.com, accedint a través de la FINESTRETA ÚNICA (àrea privada), o en qualsevol de les nostres seus col·legiales.