

Curso:

## "ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA"

DIRIGIDO A: Enfermeras colegiadas en el COIBA.

DOCENTES: Se puede consultar los docentes, así como toda la información complementaria del curso en la web: [www.cursosfnn.com](http://www.cursosfnn.com)

OBJETIVOS: Actualizar conocimientos relacionados con los cuidados de enfermería en la alimentación y nutrición del individuo, la familia y la comunidad, siendo capaz de diseñar dietas equilibradas según las necesidades nutricionales del individuo sano o enfermo.

### TEMARIO:

**Módulo 1: Principios generales de la nutrición.** -Macronutrientes y Micronutrientes. -Los Alimentos.

**Módulo 2: Dieta saludable.** -Valoración nutricional, antropométrica y analítica. -Deshidratación y desnutrición. Dieta saludable. -Alimentación durante la gestación y lactancia. -Alimentación en el niño sano. -Alimentación en el adolescente. -Alimentación en el adulto sano. -Alimentación en el anciano. -Alimentación en la persona en situación terminal.

**Módulo 3: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes.** -Nutrición en la patología cardiovascular. -Nutrición en obesidad mórbida. -Características de la dieta en la patología gastrointestinal. -Características de la dieta en los problemas renales. -Nutrición y diabetes. -Nutrición y cáncer.

**Módulo 4: Nutrición artificial.** -Concepto, indicaciones y contraindicaciones de la nutrición artificial. -Tipos de fórmulas nutricionales enterales y parenterales. -Cuidados de enfermería, antes, durante y después de su administración. -Nutrición artificial domiciliaria. -Bioética y nutrición artificial.

**Módulo 5: Educación nutricional y salud comunitaria.** -Seguridad alimentaria e higiene de los alimentos. -Etiquetado y presentación de los productos alimenticios. -Influencia de los procesos de manipulación sobre los alimentos. -Tendencias alimentarias en la sociedad. -Bioética y nutrición.

## DATOS GENERALES

**MODALIDAD:** ONLINE. A través de la plataforma FNN

**ACREDITACIÓN:** \*6,9 créditos CFC (créditos sujetos a confirmación por parte de la CFC)

**FECHA DE REALIZACIÓN:** del 28 de diciembre de 2024 al 27 de marzo de 2025

**PLAZAS:** 50    **PRECIO:** 15€ (exclusivamente para colegiados/as del COIBA)    **DURACIÓN:** 60 horas

**IMPORTANTE:** La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción. Un día antes o el mismo día de inicio del curso, FNN enviará por correo electrónico a cada persona inscrita, las instrucciones para acceder al aula virtual. El acceso debe realizarse durante los primeros 7 días desde el inicio de la formación.

Los diplomas de este curso se descargarán directamente de la plataforma web de FNN.

**INSCRIPCIONES:** En nuestra web [www.infermeriabalear.com](http://www.infermeriabalear.com) , accediendo a través de la VENTANILLA ÚNICA (área privada), o en cualquiera de nuestras sedes colegiales.