

Curs:

"AVALUACIÓ NUTRICIONAL I MANEIG DE LA DISFÀGIA PER A INFERMERES "

DIRIGIT A: Infermeres, col·legiades en el COIBA, En cas que sobrin places, podran accedir altres professionals sanitaris.

DOCENT: Úrsula Sánchez Álvarez: Infermera Dietista-Nutricionista. Màster oficial en Nutrigenòmica i Nutrició personalitzada. Experiència d'investigació en IdISBa, a través del TFM en Nutrigenòmica i Nutrició personalitzada.

OBJECTIU: Dotar a les infermeres de coneixements teòrics i pràctics actualitzats damunt l'avaluació nutricional i el maneig de la disfàgia, amb la finalitat de millorar l'atenció integral dels pacients, especialment aquells en situació de vulnerabilitat, com adults majors i persones amb malalties cròniques.

TEMARI:

- Importància de l'avaluació nutricional i el maneig de la disfàgia en la pràctica assistencial: Repàs de disfàgia. Rellevància en la pràctica assistencial. Maneig de la Disfàgia.
- Avaluació Nutricional. - Criteris GLIM per al diagnòstic de la desnutrició: Conceptes clau dels criteris GLIM.
- Anàlisi de casos clínics per a la seva aplicació pràctica. - Taller d'Antropometria: Mesuraments antropomètrics bàsics. Pràctica amb els assistents, utilitzant eines disponibles.
- Característiques nutricionals de l'adult major: Canvis fisiològics que afecten la nutrició en la tercera edat. Estratègies d'intervenció per a prevenir la desnutrició en aquest grup poblacional.
- Avaluació de la disfàgia: Introducció al mètode MECV-V i la seva aplicació. Taller pràctic: detecció de signes clínics de disfàgia mitjançant simulacions. -Disfàgia. Avaluació de la disfàgia: Introducció al mètode MECV-V i la seva aplicació. Taller pràctic: detecció de signes clínics de disfàgia mitjançant simulacions.
- Enriquiment de plats i modificació de textures: Demostració de tècniques de preparació de menjars adaptats.
- Educació de pacients i cuidadors: Desenvolupament de missatges clau per a l'educació sanitària.
- Taller en grup per a elaborar exemples pràctics. Creació de materials didàctics simples i efectius.

DADES GENERALS

MODALITAT: PRESENCIAL **ACREDITACIÓ:** Sol·licitada acreditació a la CFC

LLOC: PALMA-Seu COIBA (Carrer de l'Almirall Gravina, 1 -Baixos. 07014 Palma)

DATA DE REALITZACIÓ: 7 i 9 d'octubre de 2025 **HORARI:** de 17:00h a 20:00h

PLACES: 25 **DURADA:** 6h **PREU:** 15€ per a col·legiats del COIBA - 100€ no col·legiats

(Aquest curs serà bonificat al 100% per als col·legiats del COIBA, si s'ha superat. És a dir, l'import es retornarà només en cas de que s'hagi finalitzat l'activitat amb resultat d'APTE)

INSCRIPCIONS: En la nostra web www.infermeriabalear.com, accedint a través de la FINESTRETA ÚNICA (àrea privada), o en qualsevol de les nostres seus col·legials.

L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció, amb preferència per als col·legiats del COIBA. Assistència mínima al 100% del curs per a obtenir el certificat oficial.

MÉS INFORMACIÓ: COIBA Palma -Tel. 971.46.27.28 - formacio@infermeriabalear.com