

Curso:

“EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y MANEJO DE LA DISFAGIA PARA ENFERMERAS”

DIRIGIDO A: Enfermeras colegiadas en el COIBA. En caso de que sobren plazas, podrán acceder otros profesionales sanitarios.

DOCENTE: Úrsula Sánchez Álvarez. Enfermera Dietista-Nutricionista. Máster oficial en Nutrigenómica y Nutrición personalizada. Experiencia de investigación en IdISBa, a través del TFM en Nutrigenómica y Nutrición personalizada.

OBJETIVO: Dotar a las enfermeras de conocimientos teóricos y prácticos actualizados sobre la evaluación nutricional y el manejo de la disfagia, con el fin de mejorar la atención integral de los pacientes, especialmente aquellos en situación de vulnerabilidad, como adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

TEMARIO:

- Importancia de la evaluación nutricional y el manejo de la disfagia en la práctica asistencial: Repaso de disfagia. Relevancia en la práctica asistencial. Manejo de la Disfagia.
- Evaluación Nutricional. - Criterios GLIM para el diagnóstico de la desnutrición: Conceptos clave de los criterios GLIM.
- Análisis de casos clínicos para su aplicación práctica. - Taller de Antropometría: Mediciones antropométricas básicas. Práctica con los asistentes, utilizando herramientas disponibles.
- Características nutricionales del adulto mayor: Cambios fisiológicos que afectan la nutrición en la tercera edad. Estrategias de intervención para prevenir la desnutrición en este grupo poblacional.
- Evaluación de la disfagia: Introducción al método MECV-V y su aplicación. Taller práctico: detección de signos clínicos de disfagia mediante simulaciones. - Disfagia. Evaluación de la disfagia: Introducción al método MECV-V y su aplicación. Taller práctico: detección de signos clínicos de disfagia mediante simulaciones.
- Enriquecimiento de platos y modificación de texturas: Demostración de técnicas de preparación de comidas adaptadas.
- Educación de pacientes y cuidadores: Desarrollo de mensajes clave para la educación sanitaria.
- Taller en grupo para elaborar ejemplos prácticos. Creación de materiales didácticos simples y efectivos.

DATOS GENERALES

MODALIDAD: Presencial **ACREDITACIÓN:** Solicitada acreditación a la CFC

LUGAR: PALMA- Sede COIBA (C/ Almirall Gravina, 1-Bajos. 07014 Palma)

FECHA DE REALIZACIÓN: 7 y 9 de octubre de 2025 **HORARIO:** de 17:00h a 20:00h

PLAZAS: 25 **DURACIÓN:** 6 horas **PRECIO:** 15€ para colegiados del COIBA -100€ no colegiados

(Este curso será bonificado al 100% para colegiados del COIBA si se ha superado. Es decir, el importe se devolverá solo en caso de que el alumnado haya finalizado la actividad con resultado APTO)

INSCRIPCIONES: En nuestra web www.infermeriabalear.com, accediendo a través de la VENTANILLA ÚNICA (área privada), o en cualquiera de nuestras sedes colegiales.

La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción, con preferencia para colegiados del COIBA. Asistencia mínima al 100% del curso para la obtención del certificado de superación.

MÁS INFORMACIÓN: COIBA Palma Tel. 971462728 – formacio@infermeriabalear.com