



III JORNADA

**Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la
AEESME / Illes Balears**

**“Cuidar en tiempos de cambios: nuevos
enfoques enfermeros en Salud Mental”**

INCA

13 NOVIEMBRE 2026

Salón de actos

Hospital Comarcal de Inca



Inscripción gratuita

*HASTA COMPLETAR AFORO

Acreditación: 0,8 créditos ECTS

Cátedra Francisco Ventosa AEESME / UAH



PROGRAMA

09:15h Entrega de documentación y recepción de pósters.

09:45h Acto inaugural.

10:00h **PONENCIA: De pandemias a sindemias: la literatura y las artes frente a los “nuevos” problemas de salud mental del siglo XXI**

Ponente:

Dra. Luz Mar González Arias

Catedrática de Filología Inglesa. Universidad de **Oviedo**.

Modera:

D^a. Lucía Granda Barba

Psicoenfermera. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Comarcal de **Inca**.

10:45h Coloquio.

11:00h **ACTO DE HOMENAJE Y RECONOCIMIENTO a la Profesora Doctora Honoris Causa**
D^a. Rosamaría Alberdi Castell

11:30h Descanso

12:00h **PANEL: Aproximaciones a nuevas realidades**

Ponentes:

Implementación de un apoyo entre iguales en las Unidades de Salud Mental de Mallorca: experiencia y aprendizajes

Dra. Xandra González García

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Profesora Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universitat de les Illes Balears. **Palma de Mallorca**.

D. Luis Latorre Hurtado

Paciente activo. Formador del Programa Pacient Actiu. Servicio de Salud de les Illes Balears. **Palma de Mallorca**.

Derechos que transforman los cuidados

D^a. Eugenia Violeta Nadolu Vélez

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Supervisora de Enfermería del Instituto Balear de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA). Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca**.

D^a. Lorena Riutort Durán

Psicoenfermera. Unidad de Salud Mental de Santa Ponça de Calviá. Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca**.

Modera:

D. Gerard Rosales Viladrich

Miembro de la AEESME. Psicoenfermero. Centro de Salud Mental So Na Monda. Hospital Comarcal de **Inca**.

12:45h Coloquio.

13:00h **PANEL: Intervención en los entornos naturales**

Ponentes:

Las enfermeras de Salud Mental proactivas con la Comunidad

D^a. Ana Isabel Castaño Villarroel

Miembro de la AEESME. Jefe de la Unidad de Enfermería. Servicio de Salud Mental. Complejo Asistencial de Zamora.

Red de Salud Mental 3 Salud Mental

D^a. Aina Mascaró Bleda

Psicoenfermera. Coordinadora del Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Estel de Llevant. **Manacor**.

D^a. Alicia Olivares Ballester

Psicoenfermera. Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Estel de Llevant. **Manacor**.

Modera:

D^a. Ana Martínez de Paz

Delegada AEESME de les Illes Balears. Psicoenfermera. Equipo de Seguimiento Asertivo Comunitario. Hospital Comarcal de **Inca**.

13:45h Coloquio.

14:00h Conclusiones y Acto de Clausura.

16:00h **TALLER: Kintsugi emocional: el arte de la resiliencia**

Coordinadora:

D^a. Lourdes Alcalá Aranda

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera y Psicodramatista. Coordinadora de Enfermería de Salud Mental en Atención Primaria de Mallorca. Unidad de Salud Mental Camí de Jesús. **Palma de Mallorca**.

Modera:

D^a. Carmen Gonzalvo Oller

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Supervisora del Área de Salud Mental Tramontana. **Inca**.

Objetivo General:

Favorecer la reflexión sobre la resiliencia emocional a través del Kintsugi como metáfora de las heridas y experiencias vitales, reconociendo la posibilidad de transformar la adversidad en aprendizaje, crecimiento y fortaleza.

Objetivos Específicos:

- Reflexionar sobre las propias heridas emocionales y las experiencias que han supuesto momentos de dificultad o transformación.
- Identificar recursos personales que favorecen la resiliencia y el afrontamiento saludable ante la adversidad.
- Experimentar el Kintsugi como herramienta simbólica para resignificar las heridas y reconocer el valor de lo vivido.
- Potenciar una mirada compasiva hacia uno mismo, integrando las experiencias difíciles como parte de la propia historia.
- Trasladar estos aprendizajes al ámbito de los cuidados y de la enfermería de salud mental.

Metodología:

Taller **vivencial, participativo y reflexivo**, basado en el Kintsugi como metáfora de reparación y transformación. Se combinarán breves aportaciones teóricas con dinámicas individuales y grupales, ejercicios de introspección y una experiencia práctica de creación simbólica, favoreciendo la expresión emocional, el autoconocimiento y la identificación de recursos resilientes.

COMITÉ ORGANIZADOR

COORDINACIÓN GENERAL

D^a. Ana Martínez de Paz

VOCALES

D^a. Laura Aguilar Ros

D^a. Lourdes Alcalá Aranda

D^a. María Desireé Domínguez Rodríguez

D. José Manuel García Mena

D^a. Xandra González García

D^a. Eva González Hamdane

D. Luis González Vaz-Romero

D^a. Carmen Gonzalvo Oller

D^a. Lucía Granda Barba

D^a. Marta Martínez Cifuentes

D^a. Ana Isabel Mayorquín Segura

D^a. Eugenia Nadolu Vélez

D^a. Marta Vilardell Balasch

D. Gerard Rosales Viladrich

SECRETARÍA TÉCNICA

D^a. Lorena de Vega Matarraz

PRESENTACIÓN DE PÓSTER

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar al correo: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **RESUMEN PÓSTER III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears**.
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores**).
- Idioma: castellano.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** El resumen deberá incluir: título, nombres de los autores con dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>)
- Plazo límite para el envío de resúmenes hasta el 31 de octubre (incluido)

No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.

La aceptación de los Pósteres seleccionados para su presentación en la Jornada se notificará hasta el 5 de noviembre (incluido)

Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF, hasta el 10 de noviembre (incluido).

NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán originales (no presentados o publicados anteriormente, los autores son los responsables de cumplir este requisito).
- Idioma: castellano.
- Los pósteres se expondrán de forma digital en la página web oficial de la AEESME a través de código QR.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: **III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears**, así como el **logotipo de la AEESME**.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las Normas de Vancouver (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: 5. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). Éstos no se modificarán posteriormente.
- Los posters se enviarán a: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears**.
- Para ser admitido al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito en la Jornada.
- El número máximo de posters en el que podrá estar incluido un mismo autor es de 3.
- No se aceptarán posters que no cumplan todos los requisitos.

PREMIO

Se concede un premio de 300€ al mejor poster presentado en la Jornada

INSCRIPCIONES

- Mediante correo electrónico a la dirección: aeesme.aeesme@gmail.com
- Poner en el asunto: "INSCRIPCIÓN III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears".
- Indicando: nombre y dos apellidos, número de DNI, teléfono, correo electrónico y centro de trabajo.

INFORMACIÓN

Tfno.: 91 465 75 61 – 659 572 673

www.aeesme.org

aeesme.aeesme@gmail.com / X e Instagram: @_AEESME

COLABORAN



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de les Illes Balears



Ajuntament d'Inca



**Mental
Health
Europe**

Johnson & Johnson



Otsuka

