AEESME
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

Cátedra Enfermería Salud Mental Comunitaria
Francisco Ventosa
Universidad de Alcalá | AEESME

III JORNADA

Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME / Illes Balears

"Cuidar en tiempos de cambios: nuevos enfoques enfermeros en Salud Mental"

INCA

13 NOVIEMBRE 2026

Salón de actos
Hospital Comarcal de Inca

HCIN
Hospital Comarcal d'Inca

Inscripción gratuita
*HASTA COMPLETAR AFORO

Acreditación: 0,8 créditos ECTS
Cátedra Francisco Ventosa AEESME / UAH

PROGRAMA

09:15h Entrega de documentación y recepción de pósters.

09:45h Acto inaugural.

10:00h **PONENCIA: De pandemias a sindemias: la literatura y las artes frente a los "nuevos" problemas de salud mental del siglo XXI**

Ponente:
Dra. Luz Mar González Arias
Catedrática de Filología Inglesa. Universidad de **Oviedo**.

Modera*:*
Dª. Ana Isabel Mayorquín Segura
Psicoenfermera. Programa de Atención Especializada en los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca**.

10:45h Coloquio.

11:00h **ACTO DE HOMENAJE Y RECONOCIMIENTO a la Profesora Doctora Honoris Causa Dª. Rosamaría Alberdi Castell**

11:30h Descanso

12:00h **PANEL: Aproximaciones a nuevas realidades**

Ponentes:

Implementación de un apoyo entre iguales en las Unidades de Salud Mental de Mallorca: experiencia y aprendizajes

Dra. Xandra González García
Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Profesora Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universitat de les Illes Balears. **Palma de Mallorca**.

D. Luis Latorre Hurtado
Paciente activo. Formador del Programa Pacient Actiu de Depresión. Servicio de Salud de les Illes Balears. **Palma de Mallorca.**

Derechos que transforman los cuidados

Dª. Eugenia Violeta Nadolu Vélez
Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Supervisora de Enfermería del Instituto Balear de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA). Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca.**

Dª. Lorena Riutort Durán
Psicoenfermera. Unidad de Salud Mental de Santa Ponça de Calviá. Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca.**

Modera:
D. Gerard Rosales Viladrich
Miembro de la AEESME. Psicoenfermero. Centro de Salud Mental So Na Monda. Hospital Comarcal de **Inca**.

12:45h Coloquio.

13:00h **PANEL: Intervención en los entornos naturales**

Ponentes:
Las enfermeras de Salud Mental proactivas con la Comunidad

Dª. Ana Isabel Castaño Villarroel
Miembro de la AEESME. Jefe de la Unidad de Enfermería. Servicio de Salud Mental. Complejo Asistencial de **Zamora**.

Red de Salud Mental 3 Salud Mental

Dª. Aina Mascaró Bleda
Psicoenfermera. Coordinadora del Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Estel de Llevant. **Manacor**.

Dª. Alicia Olivares Ballester
Psicoenfermera. Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Estel de Llevant. **Manacor**.

Modera:
Dª. Ana Martínez de Paz
Delegada AEESME de les Illes Balears. Psicoenfermera. Equipo de Seguimiento Asertivo Comunitario. Hospital Comarcal de **Inca**.

13:45h Coloquio.

14:00h Conclusiones y Acto de Clausura.

16:00h **TALLER: Kintsugi emocional: el arte de la resiliencia**

Coordinadora:
Dª. Lourdes Alcalá Aranda
Miembro de la AEESME. Psicoenfermera y Psicodramatista. Coordinadora de Enfermería de Salud Mental en Atención Primaria de Mallorca. Unidad de Salud Mental Camí de Jesús. **Palma de Mallorca.**

Modera:
Dª. Carmen Gonzalvo Oller
Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Supervisora del Área de Salud Mental Tramontana. **Inca**.

Objetivo General:
Favorecer la reflexión sobre la resiliencia emocional a través del Kintsugi como metáfora de las heridas y experiencias vitales, reconociendo la posibilidad de transformar la adversidad en aprendizaje, crecimiento y fortaleza.

Objetivos Específicos:
- Reflexionar sobre las propias heridas emocionales y las experiencias que han supuesto momentos de dificultad o transformación.
- Identificar recursos personales que favorecen la resiliencia y el afrontamiento saludable ante la adversidad.
- Experimentar el Kintsugi como herramienta simbólica para resignificar las heridas y reconocer el valor de lo vivido.
- Potenciar una mirada compasiva hacia uno mismo, integrando las experiencias difíciles como parte de la propia historia.
- Trasladar estos aprendizajes al ámbito de los cuidados y de la enfermería de salud mental.

Metodología:
Taller **vivencial, participativo y reflexivo**, basado en el Kintsugi como metáfora de reparación y transformación. Se combinarán breves aportaciones teóricas con dinámicas individuales y grupales, ejercicios de introspección y una experiencia práctica de creación simbólica, favoreciendo la expresión emocional, el autoconocimiento y la identificación de recursos resilientes.

COMITÉ ORGANIZADOR

COORDINACIÓN GENERAL

Dª. Ana Martínez de Paz

VOCALES

Dª. Laura Aguilar Ros

Dª. Lourdes Alcalá Aranda

Dª. María Desireé Domínguez Rodríguez

D. José Manuel García Mena

Dª. Xandra González García

Dª. Eva González Hamdane

D. Luis González Vaz-Romero

Dª. Carmen Gonzalvo Oller

Dª. Lucía Granda Barba

Dª. Marta Martínez Cifuentes

Dª. Ana Isabel Mayorquín Segura

Dª. Eugenia Nadolu Vélez

Dª. Marta Vilardell Balasch

D. Gerard Rosales Viladrich

SECRETARÍA TÉCNICA

Dª. Lorena de Vega Matarraz

PRESENTACIÓN DE PÓSTER

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar al correo: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **RESUMEN PÓSTER III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears.**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores).**
- Idioma: castellano.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: El resumen deberá incluir: título, nombres de los autores con dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver:** (https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf)
- Plazo límite para el envío de resúmenes hasta el 31 de octubre (incluido)

No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.

La aceptación de los Pósteres seleccionados para su presentación en la Jornada se notificará hasta el 5 de noviembre (incluido)

Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF, hasta el 10 de noviembre (incluido).

NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán originales (no presentados o publicados anteriormente, los autores son los responsables de cumplir este requisito).
- Idioma: castellano.
- Los pósteres se expondrán de forma digital en la página web oficial de la AEESME a través de código QR.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página**: III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears,** así como el **logotipo de la AEESME.**
- Estructura: MUY IMPORTANTE: título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las Normas de Vancouver (https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas- Vancouver.pdf).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: 5. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). Éstos no se modificarán posteriormente.
- Los posters se enviarán a: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears.**
- Para ser admitido al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito en la Jornada.
- El número máximo de posters en el que podrá estar incluido un mismo autor es de 3.
- No se aceptarán posters que no cumplan todos los requisitos.

PREMIO

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears concede un premio de 300€ al mejor poster presentado en la Jornada

INSCRIPCIONES

- Mediante correo electrónico a la dirección: aeesme.aeesme@gmail.com
- Poner en el asunto: "INSCRIPCIÓN III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears.
- Indicando: nombre y dos apellidos, número de DNI, teléfono, correo electrónico y centro de trabajo.

INFORMACIÓN

Tfno.: 91 465 75 61 – 659 572 673
www.aeesme.org
aeesme.aeesme@gmail.com / X e Instagram: @_AEESME

COLABORAN

Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de les Illes Balears

Ajuntament d'Inca

Mental
Health
Europe

Johnson&Johnson

Otsuka

Lundbeck